Speiseplan

Fleher Sonneninsel

Montag, den 02.05.2022 bis Freitag, den 06.05.2022

Montag

Hmmh :-)
Rinder Chevapcici[7,9] mit Gemüse Reis & Ketchup[12]
Schokoldenpudding[1,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Gemüsegeschnetzeltes[9] mit Reis
laktosefreier Vanillejoghurt

Dienstag

Der Yummitag :-)
Kartoffelecken mit Kräuterquark[7] & Rohkost

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Kartoffelecken mit Soja - Kräuterquark[6]
& Rohkost

Mittwoch

Hmmh :-)
Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln[9], Bockwürstchen[12]
Kräutern & Roggenbrot[1]
Fruchtjoghurt[7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Linsensuppe mit Kräutern &
glutenfreiem Brötchen[1]
Sojajoghurt[6]

Donnerstag

Hmmh :-)
Pfannekuchen[1,3] mit Zimt & Zucker oder Apfelmus[12]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Glutenfreie Pfannekuchen[1,3] mit
Zimt & Zucker oder Apfelmus[12]

Freitag

Kinderwunschtag :-)
Bunte Pastapfanne mit gebratenem Gemüse[1,9]
Hausgebackener Kuchen[1,3]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Bunte glutenfreie Pastapfanne mit
gebratenem Gemüse
Glutenfreier Kuchen[3,7]

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

Speiseplan

Fleher Sonneninsel

Montag, den 09.05.2022 bis Freitag, den 13.05.2022

Montag

Hmmh :-)
Hähnchengeschnetzeltes[9] mit Salzkartoffeln & buntes Gemüse
Birnen - Quark[7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Veggiebällchen[6,9,11] mit Salzkartoffeln & buntes Gemüse
Birnen

Dienstag

Hmmh :-)
Kartoffelsuppe mit Gemüse[9]
gehackten Kräutern & Steinofenbaguette[3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Kartoffelsuppe[9] mit gehackten Kräutern & glutenfreiem Brot

Mittwoch

Hmmh :-)
Fussili[1,3] mit Brokkoli - Sahnesauce[7] und geriebenem Käse[7]
Hausgebackene Waffeln[3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Glutenfreie Pasta mit laktosefreier Brokkoli - Sahnesauce[9]
Glutenfreie / laktosefreie Waffeln[6]

Donnerstag

Der Yummitag :-)
Gemüse - Tomatensauce, Bulgur[1,9]
& Joghurt-Dip[7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Gemüse - Tomatensauce, Kartoffeln[1,9]
& Joghurt-Dip[7]

Freitag

Kinderwunschtag :-)
Fischfilet mit Gemüsereis[1] & Gurkensalat[7]
Hausgebackener Kuchen[1,3]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Gebratener Gemüsereis mit Gurkensalat[7]
Glutenfreier Kuchen[3,7]

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

Speiseplan

Fleher Sonneninsel

Montag, den 16.05.2022 bis Freitag, den 20.05.2022

Montag

Hmmh :-) Spaghetti[1] mit Tomatensauce[9] & geriebenem Käse[7] Eis	Alternative Veggie, Glutenfrei Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce[9] & geriebenem Käse[7] Eis

Dienstag

Hmmh :-) Kartoffel - Gemüseauflauf mit Bechamelsauce[3,7]	Alternative Veggie, Glutenfrei Kartoffel - Gemüseauflauf

Mittwoch

Hmmh :-) Käsespätzle[1,3,7] mit geriebenem Käse[7], Röstzwiebeln[1,12] & Salat[7] Vanillepudding[3,7]	Alternative Veggie, Glutenfrei Glutenfreie Pasta mit laktosefreier Sahne-sauce[9] & Salat Laktosefreier Vanillepudding[6]

Donnerstag

Der Yummitag :-) Hühnersuppe mit Suppennudeln[1,9] Gemüse, Kräutern & Steinofenbrötchen[3,7]	Alternative Veggie, Glutenfrei Gemüsesuppe[9] mit Kräutern & glutenfreiem Brot

Freitag

Kinderwunschtag :-) Chili Sin Carne[5,8,11] mit Polenta[1] Hausgebackener Kuchen[1,3]	Alternative Veggie, Glutenfrei Chili Sin Carne[5,8,11] mit Reis[12]

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

Speiseplan

Fleher Sonneninsel

Montag, den 23.05.2022 bis Freitag, den 27.05.2022

Montag

Hmmh :-)
Geflügelbockwurst[12] mit Kartoffel - Möhrenstampf[9]
Milchreis[7] mit Apfelmus

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Spiegelei[3] mit Kartoffel - Möhrenstampf[9]
Obst

Dienstag

Hmmh :-)
Tomatencremesuppe mit Nudeln[1,9] & Reis
gehackten Kräutern & Steinofenbrötchen[1]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Tomatensuppe[8,9] mit Reis & Kräutern
& glutenfreiem Brot

Mittwoch

Hmmh :-)
Chicken Nuggets[1,3,7] mit Bratkartoffeln & Salat[7]
Schokoladendonut[1,3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Rührei[3] mit Bratkartoffeln & Salat[7]
Glutenfreier / laktosefreier Kuchen

Donnerstag

Der Yummitag :-)
Gemüse - Nudelauflauf mit Käse überbacken[1,3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Glutenfreier Nudelauflauf

Freitag

Kinderwunschtag :-)
Pommes

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Pommes

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares