# Speiseplan

## Fleher Sonneninsel

Montag, den 23.05.2022 bis Freitag, den 27.05.2022

## Montag

Hmmh :-)
Pfannekuchen[1,3] mit Zimt & Zucker oder Apfelmus[12]
Schokoladenpudding[1,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Glutenfreie Pfannekuchen[1,3] mit Zimt & Zucker oder Apfelmus[12]
Obst

## Dienstag

Der Yummitag :-)
Kartoffelecken mit Kräuterquark[7] & Rohkost

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Kartoffelecken mit Soja - Kräuterquark[6] & Rohkost

## Mittwoch

Hmmh :-)
Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln[9], Bockwürstchen[12]
Kräutern & Roggenbrot[1]
Fruchtjoghurt[7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Linsensuppe mit Kräutern & glutenfreiem Brötchen[1]
Sojajoghurt[6]

## Donnerstag

Hmmh :-)
frei

Alternative
Veggie, Glutenfrei

## Freitag

Kinderwunschtag :-)
Maultaschen mit gebratenem Gemüse[1,9]
Hausgebackener Kuchen[1,3]

Alternative
Veggie, Glutenfrei

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

# Speiseplan

## Fleher Sonneninsel

Montag, den 30.05.2022 bis Freitag, den 03.06.2022

## Montag

**Hmmh :-)**
Hähnchengeschnetzeltes[9] mit Salzkartoffeln & buntes Gemüse
Birnen - Quark[7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Veggiebällchen[6,9,11] mit Salzkartoffeln & buntes Gemüse
Birnen

## Dienstag

**Hmmh :-)**
Kartoffelsuppe mit Gemüse[9]
gehackten Kräutern & Steinofenbaguette[3,7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Kartoffelsuppe[9] mit gehackten Kräutern & glutenfreiem Brot

## Mittwoch

**Hmmh :-)**
Fussili[1,3] mit Brokkoli - Sahnesauce[7] und geriebenem Käse[7]
Hausgebackene Waffeln[3,7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Glutenfreie Pasta mit laktosefreier Brokkoli - Sahnesauce[9]
Glutenfreie / laktosefreie Waffeln[6]

## Donnerstag

**Der Yummitag :-)**
Gemüse - Tomatensauce, Bulgur[1,9]
& Joghurt-Dip[7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Gemüse - Tomatensauce, Kartoffeln[1,9]
& Joghurt-Dip[7]

## Freitag

**Kinderwunschtag :-)**
Fischfilet natur mit Gemüsereis[1] & Gurkensalat[7]
Hausgebackener Kuchen[1,3]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Gebratener Gemüsereis mit Gurkensalat[7]
Glutenfreier Kuchen[3,7]

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

# Speiseplan

## Fleher Sonneninsel

Montag, den 06.06.2022 bis Freitag, den 10.06.2022

## Montag

**Hmmh :-)**
frei

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
frei

## Dienstag

**Hmmh :-)**
Spaghetti[1] Bolognese[9]
& geriebenem Käse[7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce[9]
& geriebenem Käse[7]

## Mittwoch

**Hmmh :-)**
Chili Sin Carne[5,8,11] mit Polenta[1]
Eis

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Chili Sin Carne[5,8,11] mit Reis[12]

## Donnerstag

**Der Yummitag :-)**
Rindersuppe mit Suppennudeln[1,9] Gemüse,
Kräutern & Steinofenbaguette[3,7]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Gemüsesuppe[9] mit Kräutern
& glutenfreiem Brot

## Freitag

**Kinderwunschtag :-)**
Käsespätzle[1,3,7] mit geriebenem Käse[7], Röstzwiebeln[1,12]
& Salat[7]
Hausgebackener Kuchen[1,3]

**Alternative**
**Veggie, Glutenfrei**
Glutenfreie Pasta mit laktosefreier Sahne-
sauce[9] & Salat
Glutenfreier Kuchen[3]

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares

# Speiseplan

## Fleher Sonneninsel

Montag, den 13.06.2022 bis Freitag, den 17.06.2022

## Montag

Hmmh :-)
Geflügelbockwurst[12] mit Kartoffel - Möhrenstampf[9]
Milchreis[7] mit Apfelmus

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Spiegelei[3] mit Kartoffel - Möhrenstampf[9]
Obst

## Dienstag

Hmmh :-)
Tomatencremesuppe mit Nudeln[1,9] & Reis
gehackten Kräutern & Steinofenbrötchen[1]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Tomatensuppe[8,9] mit Reis & Kräutern
& glutenfreiem Brot

## Mittwoch

Hmmh :-)
Chicken Nuggets[1,3,7] mit Bratkartoffeln & Salat[7]
Schokoladendonut[1,3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Rührei[3] mit Bratkartoffeln & Salat[7]
Glutenfreier / laktosefreier Kuchen

## Donnerstag

Der Yummitag :-)
Gemüse - Nudelauflauf mit Käse überbacken[1,3,7]

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Glutenfreier Nudelauflauf

## Freitag

Kinderwunschtag :-)
Pommes

Alternative
Veggie, Glutenfrei
Pommes

1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
2. Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
3. Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
4. Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse, Anchovis, Kaviar
5. Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
6. Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
7. Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte: Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
9. Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
10. Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
11. Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
12. Schwefeldioxid und Sulfite E220 - E228 Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
13. Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse
14. Weichtier Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares